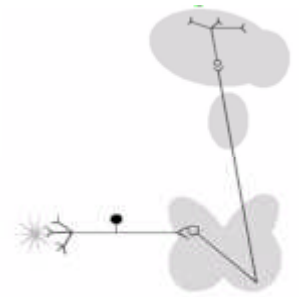


Modules de formation continue

Réadaptation en contexte de douleur chronique



Module 1 :

Le phénomène de la douleur

par Yvan Campbell, B. Éd, M. Sc.

L'efficacité d'une intervention auprès d'un individu aux prises avec une douleur chronique repose d'abord et avant tout sur une compréhension de la neurophysiologie et de la psychologie de la douleur.

Ce module est le prérequis pour les autres modules et micromodules offerts par l'Institut de kinésiologie du Québec.

Le module, d'une durée de trois heures, est donné dans votre organisation ou dans nos salles de cours (Longueuil) et a été élaboré et mis à jour selon les toutes dernières données de la littérature scientifique contemporaine.

Venez apprendre les techniques développées partout dans le monde, **que vous pourrez reproduire dès le lendemain de la formation.**

Micro-modules (1 h 30 heures) relatifs au module 1 :

Micromodule 1.1

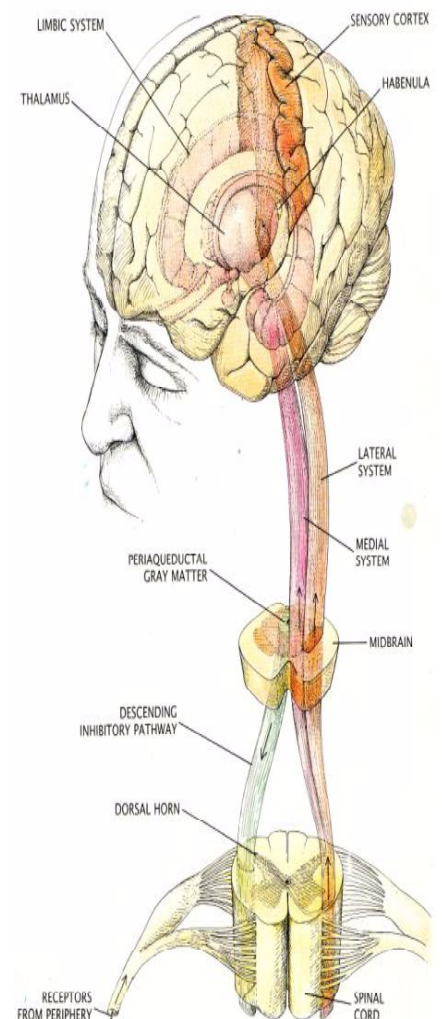
Techniques d'entraînement des filières énergétiques en contexte de douleur chronique

Micromodule 1.2

Exercice et mal de dos : l'approche scientifique

Micromodule 1.3

Kinésiophobie et « effet Hasenbring » : Évaluation et techniques d'intervention



Les notions essentielles pour tout intervenant en douleur chronique :

Mécanismes de la guérison
Douleur nociceptive
Douleur neuropathique
Douleur psychogénique
Modèle de peur-évitement
Relation entre l'effort et la douleur

Vous apprendrez à :

Distinguer entre la douleur nociceptive et la douleur chronique
Évaluer la douleur
Évaluer la kinésiophobie
Évaluer l'impact fonctionnel de la douleur
Évaluer les gains primaires, secondaires et tertiaires



Inscrivez-vous dès maintenant !

Trois heures qui changeront définitivement votre pratique.

Nos autres modules

Module 1 : Le phénomène de la douleur, Y. Campbell, B. Éd, M. Sc.
Module 2 : Intervention en douleur chronique, Y. Campbell, B. Éd, M. Sc. et S. Gervais, Ph. D., RCPSS
Module 3 : En finir avec le mal de dos, Y. Campbell, B. Éd, M. Sc.
Module 4 : Psychologie de la douleur, S. Gervais, Ph. D., RCPSS
Module 5 : Pharmacologie de la douleur, Y. Campbell, B. Éd, M. Sc. et E. Beauchemin, B. Pharm.
Module 6 : Réadaptation du dos et du genou, Y. Campbell, B. Éd, M. Sc.
Module 7 : Retour au travail, S. Vézina-Mélaven, B. Sc. ergothérapeute et Y. Campbell, B. Éd, M. Sc.
Module 8 : Aspects médico-légaux, N. Robert, B.A.
Module 9 : Cas cliniques I, Y. Campbell, B. Éd, M. Sc. et S. Gervais, Ph. D., RCPSS
Module 10 : Cas cliniques II, S. Gervais, Ph. D., RCPSS et Normand Robert, B.A.

Renseignements : Yvan Campbell • 514 754-3475 • www.yvanc.com



Institut de
kinésiologie
du Québec

514 754-3475
www.yvanc.com