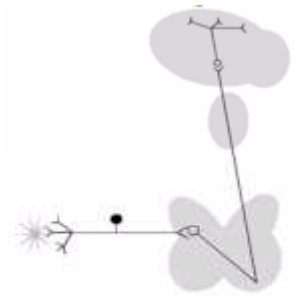


Micromodules de formation continue

Réadaptation en contexte de douleur chronique



Micromodule 1.1 :

Techniques d'entraînement des filières énergétiques en contexte de douleur chronique

par Yvan Campbell, B. Éd, M. Sc.

Des données scientifiques récentes confirment que l'entraînement cardiovasculaire est un puissant modulateur d'un des systèmes antidouleur du système nerveux central : les opioïdes endogènes.

Des cliniciens d'avant-garde appliquent maintenant, avec succès, des protocoles d'entraînement qui ont un effet analgésique durable.

Venez apprendre ces techniques qu'encore très peu de professionnels de la réadaptation maîtrisent et **que vous pourrez reproduire dès le lendemain de la formation.**

Le micromodule, d'une durée d'une heure et demie, est donné dans votre organisation ou dans nos salles de cours (Longueuil).

Micromodules (1 h 30) relatifs au module 1 :

Micromodule 1.1

Techniques d'entraînement des filières énergétiques en contexte de douleur chronique

Micromodule 1.2

Exercice et mal de dos : l'approche scientifique

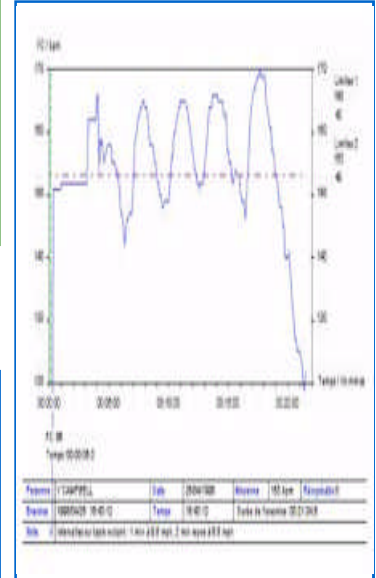
Micromodule 1.3

Kinésiophobie et « effet Hasenbring » : Évaluation et techniques d'intervention



Les notions essentielles pour la stimulation du système opioïdiergique par l'entraînement des filières énergétiques :

Mécanismes de l'analgésie liée aux opioïdes endogènes
État de la recherche sur ce phénomène
Relation effort relatif - intensité de la douleur
Syndrome peur-évitement
Point d'inflexion de la douleur
Paramètres de charge



Vous apprendrez à :

Évaluer la douleur et les facteurs de risque
Évaluer la kinésiophobie
Élaborer un protocole d'entraînement en fonction de la douleur
Superviser le suivi
Périodiser le retour à l'activité

Inscrivez-vous dès maintenant !

Une formation qui changera définitivement votre pratique.

Nos autres modules

- Module 1** : Le phénomène de la douleur, Y. Campbell, B. Éd, M. Sc.
- Module 2** : Intervention en douleur chronique, Y. Campbell, B. Éd, M. Sc. et S. Gervais, Ph. D., RCPSS
- Module 3** : En finir avec le mal de dos, Y. Campbell, B. Éd, M. Sc.
- Module 4** : Psychologie de la douleur, S. Gervais, Ph. D., RCPSS
- Module 5** : Pharmacologie de la douleur, Y. Campbell, B. Éd, M. Sc. et E. Beauchemin, B. Pharm.
- Module 6** : Réadaptation du dos et du genou, Y. Campbell, B. Éd, M. Sc.
- Module 7** : Retour au travail, S. Vézina-Mélaven, B. Sc. ergothérapeute et Y. Campbell, B. Éd, M. Sc.
- Module 8** : Aspects médico-légaux, N. Robert, B.A.
- Module 9** : Cas cliniques I, Y. Campbell, B. Éd, M. Sc. et S. Gervais, Ph. D., RCPSS
- Module 10** : Cas cliniques II, S. Gervais, Ph. D., RCPSS et Normand Robert, B.A.

Renseignements : Yvan Campbell • 514 754-3475 • www.yvanc.com



Institut de
kinésiologie
du Québec

514 754-3475
www.yvanc.com